

스포츠학부

전공역량

로드맵

(축약본)



1.

직무 정의 및 전공역량

1. 직무 정의 및 전공역량

1-1. 진로분야 직업(군) 및 핵심직무 선정

•직업(군) 선정 및 핵심직무 도출

연번	직업(군)	직업(군) 개요	핵심직무
1	생활스포츠지도사	유아부터 노인을 대상으로 일반인들의 건강유지를 위하여 일상생활에서 체력 관리 및 다양한 레저스포츠를 안내하고 지도하므로 올바른 스포츠의 가치와 효과를 체득할 수 있도록 하며 다양한 프로그램을 지속적으로 개발	<ul style="list-style-type: none"> 생활체육 프로그램 개발 다양한 종목의 생활체육 지도 스포츠시설 및 클럽 운영
2	건강운동관리사	일반인 또는 운동선수를 대상으로 건강관리를 위해 개인의 운동 능력 검사와 상담 후 신체의 문제를 파악하여 운동 치료 계획을 수립	<ul style="list-style-type: none"> 건강운동상담 운동검사 운동기획 운동지도

•핵심직무의 정의 및 요구능력

연번	핵심직무명	직무 정의	직무요구능력
1	일반인스포츠지도	일반인스포츠지도는 국민 건강 증진과 삶의 질 향상을 목적으로 스포츠 기능과 방법을 지도하고 제반 환경을 관리	<ul style="list-style-type: none"> 일반인스포츠 프로그램 기획 스포츠클럽 지도사관리 유소년스포츠지도 청소년·성인스포츠지도 노인스포츠지도 장애인스포츠지도
2	건강운동관리	건강운동관리는 의사의 의뢰를 받은 환자이거나 건강증진을 위해 운동이 필요한 사람을 대상으로 운동수행 방법을 계획하고 지도·관리하는 일이다.	<ul style="list-style-type: none"> 건강운동기획 건강운동검사 건강운동평가 건강운동 프로그램개발

1-2. 전공역량의 정의

연번	전공역량	역량 정의	관련 핵심직무
1	실기 및 이론 지도 역량	전문체육지도자로서 종목별 이론 및 실기의 수행능력과 지도능력	<ul style="list-style-type: none"> • 일반인스포츠지도 • 건강운동관리
2	리더십 역량	전문체육지도자로서 개인이나 집단의 목표달성을 위한 조정 및 구성원의 화합과 단결을 이끌어 나가는 역량. 조직체를 이끌어나가는 지도자의 자질 능력	<ul style="list-style-type: none"> • 일반인스포츠지도 • 건강운동관리
3	프로그램 기획 및 분석 역량	종목별, 연령별, 참여자의 특성 및 환경에 따른 다양한 운동프로그램의 계획, 수행, 평가, 분석 능력	<ul style="list-style-type: none"> • 일반인스포츠지도 • 건강운동관리
4	건강운동상담, 분석 및 평가 역량	개인의 운동능력 검사와 상담 후 건강상태 분석 능력. 건강상태에 따른 운동 상담 및 운동처방, 식단 관리의 기획 및 평가 능력	<ul style="list-style-type: none"> • 일반인스포츠지도 • 건강운동관리
5	대인관계 역량	전문체육지도자로서의 참여자들과의 소통과 구성원들의 심리, 사회적 상호관계를 유지. 구성원의 적응 및 동기 부여로 지속적인 참여 유도과 조직의 목표를 수행 능력을 극대화 시키는 능력	<ul style="list-style-type: none"> • 일반인스포츠지도 • 건강운동관리



2.

전공역량과 교육과정



2. 전공역량과 교육과정

2-1. 전공역량과 교과목 연계성 (2024.09.01. 기준)

과목번호	과목명	이수구분	주역량	전공역량					ESD 연관성	합계
				실기 및 이론지도 역량 A	리더십 역량 B	프로그램 기획 및 분석역량 C	건강운동 상담,분석 및 평가 역량 D	대인관계 역량 E		
21500215	뉴스포츠1	전선	A	50		40		10	√	100
21500332	스포츠상해진단및평가	전선	A	40		20	30	10		100
21500403	수영3	전선	A	40		30	30		√	100
21500445	생활스포츠	전선	A	40		30	30		√	100
21503567	체육학개론	전기	A	40		30	30			100
21503568	구기스포츠1	전선	A	40		40		20	√	100
21503576	생활체육이론과실제	전선	A	40		30	30		√	100
21503785	수영1	전선	A	40		30	30		√	100
21503973	트레이닝방법론	전선	A	40		30	30			100
21504722	웨이트트레이닝1	전선	A	40		30	30		√	100
21506173	GX프로그램1	전선	A	40	20	20	20		√	100
21500330	스포츠융합개론	전선	A	40		30	30		√	100
21506923	GX프로그램2	전선	A	40	20	20	10	10	√	100
21503960	구기스포츠2	전선	A	40	20	40			√	100
21500329	뉴스포츠2	전선	A	40	20	30		10	√	100
21500404	수영4	전선	A	40	30	30			√	100
21503957	수영2	전선	A	40	30	30			√	100
21506171	웨이트트레이닝2	전선	A	40		30	30		√	100
21506924	스포츠마사지및태아핑	전선	A	40		30	30			100
21505302	골프1	전선	A	40		30	30		√	100
21505380	골프2	전선	A	40		30	30		√	100
21500872	스포츠실무교육	전선	A	40		30	30		√	100
21500873	스포츠실무교육	전선	A	40		30	30		√	100
21500253	계절스포츠지도자론	전선	B		40	30	20	10	√	100
21500444	스포츠지도자윤리및리더십	전선	B	30	50			20	√	100
21504250	생활체육지도론	전선	B	20	50	30			√	100
21500443	유소년스포츠론	전선	C	30	10	40		20		100
21500153	운동역학	전선	C	30		40	30			100
21500333	건강과학세미나	전선	C	30		40	30		√	100
21505120	여가레크리에이션	전선	C			40	30	30		100
21505250	건강과리듬운동	전기	C	20		40		40		100
21506163	스포츠정책및법	전선	C	30		40	30			100
21500581	글로벌스포츠문화사론	융필	C		30	40	30		√	100
21506668	여가레크리에이션 프로그램론	전선	C			40	30	30	√	100
21505021	스포츠사이언스연구법	전선	C	30		40	30		√	100
21500505	스포츠산업론	융필	C		30	40	30			100

과목번호	과목명	이수구분	주역량	전공역량					ESD 연관성	합계
				실기 및 이론지도 역량 A	리더십 역량 B	프로그램 기획 및 분석역량 C	건강운동 상담분석 및 평가 역량 D	대인관계 역량 E		
21503981	스포츠마케팅	전선	C			40	30	30	√	100
21500328	스포츠영양학	전선	C	30		40	30			100
21500465	스포츠이벤트론	융필	C			40	30	30	√	100
21501244	미디어스포츠	전선	C	20	10	40	20	10	√	100
21501246	특수체육론	전선	C	20	10	30	20	20		100
21501247	스포츠문화발달사	전선	C	20	20	30	10	20	√	100
21503958	운동처방	전선	D	30		30	40			100
21500154	AT이론및실제	전선	D	20		30	50			100
21503956	스포츠측정평가	전선	D			40	60			100
21506922	응용스포츠심리학	전선	D			20	60	20	√	100
21500331	운동기술분석	전선	D	30		30	40		√	100
21505248	기초체력과스포츠과학	전기	D		30	30	40			100
21506165	운동과정신건강	전선	D		30		40	30	√	100
21503786	스포츠생리학	전선	D	30		30	40			100
21505023	스포츠심리학	전선	D	30			40	30		100
21505249	인체해부학	전기	D	30		30	40			100
21500334	스포츠상해재활	전선	D	30		30	40			100
21504814	스포츠사회학	전선	E	20	20	20		40	√	100
21506174	스포츠원리와체험	전기	E	20	10	30		40		100
21506162	생애체육론	전선	E	30	10	20		40	√	100

2-2. 전공역량과 비교과과정 연계성 (2023학년도 기준)

연번	비교과과정명	운영학기	대상학년	주역량	전공역량					ESD 연관성	합계
					실기 및 이론지도 역량 A	리더십 역량 B	프로그램 기획 및 분석역량 C	건강운동 상담분석 및 평가 역량 D	대인관계 역량 E		
1	하계훈련	1	전체	A	50	30	20			√	100
2	동계훈련	2	전체	A	50	30	20			√	100
3	파워맨&파워우먼선발전	1	전체	B		50	20		30	√	100
4	Workshop	1	전체	E		30	20		50	√	100



3.

교육과정 로드맵



3-2. 진로분야 직업(군) 기반 교과과정 로드맵

1. 진로분야 직업(군) 기반 교과과정 로드맵		직업군		핵심직무		유형필수		전공필수		전공기초		전공선택		
과목	1학년		2학년		3학년		4학년		1학기		2학기			
	1학기	2학기	1학기	2학기	1학기	2학기	1학기	2학기	1학기	2학기	1학기	2학기	1학기	2학기
생활스포츠지도사 일반인생활스포츠지도	체육학개론	기초체력스포츠과학	GX프로그램1	스포츠마사지및태도(Ⅱ)	생활체육이론과실재	스포츠마케팅	여가레크리에이션 프로그램론	생활체육지도론						
	건강과리듬운동	인체해부학	수영3	GX프로그램2	응용스포츠심리학	유소년스포츠론	특수체육론	운동과정신건강						
	웨이트트레이닝1	스포츠원리와체험	여가레크리에이션	수영4			스포츠문화법달사							
	수영1	웨이트트레이닝2	스포츠정책및법	스포츠심리학	뉴스포츠1	구기스포츠2	생활스포츠							
		수영2	스포츠속정평가	스포츠생리학	구기스포츠1	뉴스포츠2	골프1							
			스포츠사회학	생애체육론	미디어스포츠	스포츠영양학	스포츠지도자							
			계절스포츠지도자론	스포츠산업론	트레이닝방법론	스포츠실무교육1	스포츠실무교육2							
			스포츠이벤트론											
건강운동관리사 건강운동관리	체육학개론	기초체력스포츠과학	GX프로그램1	스포츠마사지및태도(Ⅱ)	AT이론및실재	스포츠융합개론	스포츠상해진단및평가	스포츠상해재활						
	건강과리듬운동	인체해부학	수영3	GX프로그램2	운동역학	운동기술분석	건강과학세미나	스포츠사이언스 연구법						
	웨이트트레이닝1	스포츠원리와체험	여가레크리에이션	수영4		운동처방								
	수영1	웨이트트레이닝2	스포츠정책및법	스포츠심리학	뉴스포츠1	구기스포츠2	생활스포츠							
		수영2	스포츠속정평가	스포츠생리학	구기스포츠1	뉴스포츠2	골프1							
			스포츠사회학	생애체육론	미디어스포츠	스포츠영양학	스포츠지도자							
			계절스포츠지도자론	스포츠산업론	트레이닝방법론	스포츠실무교육1	스포츠실무교육2							
			스포츠이벤트론											





4.

융합 교육과정

4.



융합교육과정

4-1. 융합전공 운영 현황

4-1-1. 융합전공 참여 현황

●참여중인 융합전공(2023.09.01. 기준)

연번	융합전공명	참여학과(부)	총 이수중 학생	학과(부) 소속 이수중 학생
1				
2				

●운영중인 학생설계융합전공(2023.09.01. 기준)

연번	융합전공명	교과과정 구성 학과(부)	교과과정 승인학기
1			
2			

4-1-2. 융합전공 교과과정

●A 융합전공

참여 학과(부)										
인재양성목표										
학습내용										
진출분야										
학 년	1 학 기					2 학 기				
	이수 구분	과목번호	과목명	시간 /학점	개설 학과	이수 구분	과목번호	과목명	시간 /학점	개설 학과
1	응필					응필				
	응선					응선				
2	응필					응필				
	응선					응선				
3						응필				
	응선					응선				
4	응필					응필				
	응선					응선				

●B융합전공

참여 학과(부)										
인재양성목표										
학습내용										
진출분야										
학 년	1 학 기					2 학 기				
	이수 구분	과목번호	과목명	시간 /학점	개설 학과	이수 구분	과목번호	과목명	시간 /학점	개설 학과
1	응필					응필				
	응선					응선				
2	응필					응필				
	응선					응선				
3	응선					응필				
						응선				
4	응필					응필				
	응선					응선				

4-2. 마이크로디그리 교과과정

●A 마이크로디그리

참여 학과(부)				
인재양성목표				
개설학과	과목번호	과목명	이수구분	시간 /학점
소속학과명	2150XXXX			3/3
소속학과명	2150XXXX			3/3
타 학과명	2150XXXX			3/3
타 학과명	2150XXXX			3/3

●B 마이크로디그리

참여 학과(부)				
인재양성목표				
개설학과	과목번호	과목명	이수구분	시간 /학점
소속학과명	2150XXXX			3/3
소속학과명	2150XXXX			3/3
타 학과명	2150XXXX			3/3
타 학과명	2150XXXX			3/3