

스포츠학부

전공역량

로드맵

(축약본)



1.

직무 정의 및 전공역량

1. 직무 정의 및 전공역량

1-1. 진로분야 직업(군) 및 핵심직무 선정

•직업(군) 선정 및 핵심직무 도출

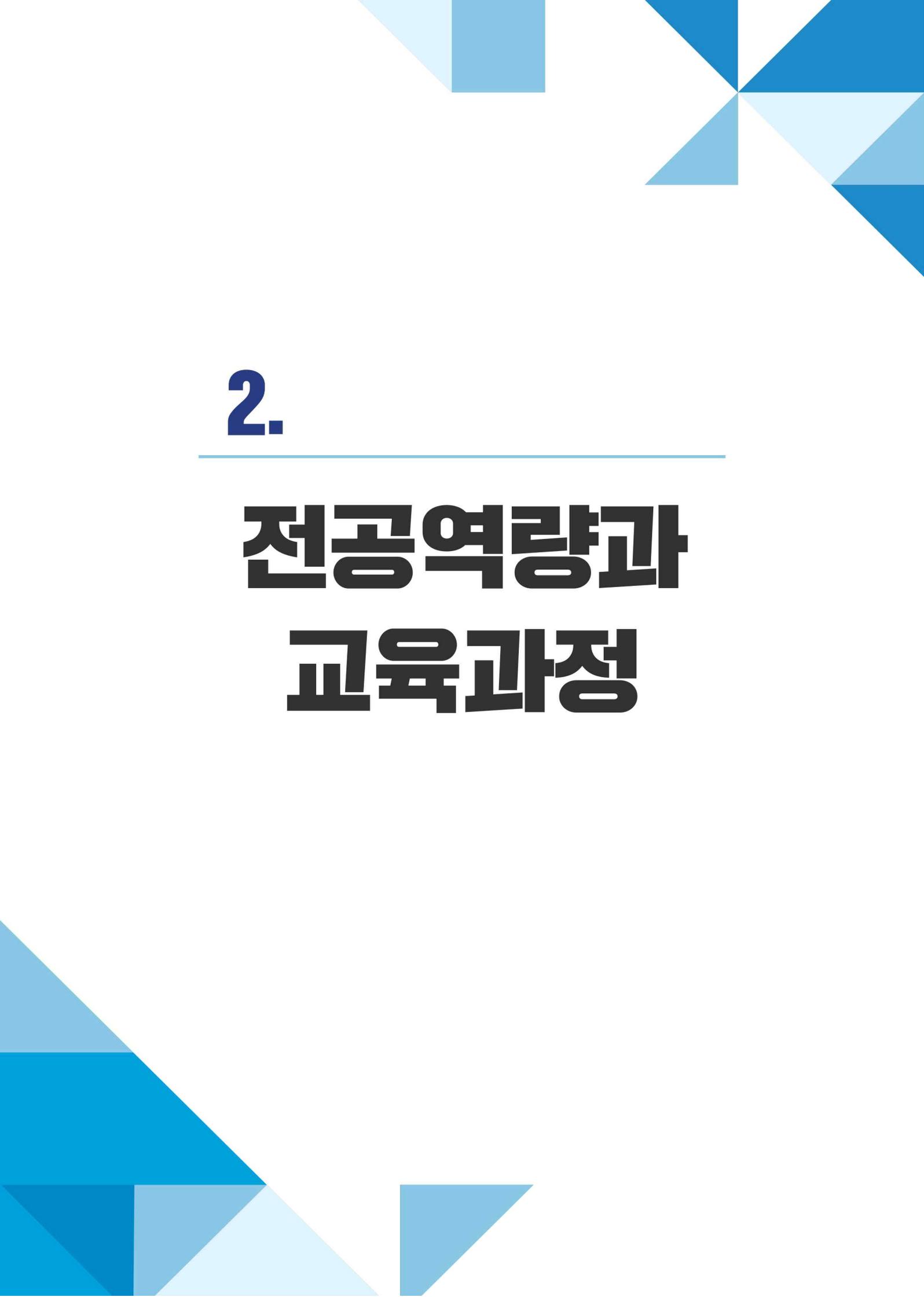
연번	직업(군)	직업(군) 개요	핵심직무
1	생활스포츠지도사	유아부터 노인을 대상으로 일반인들의 건강유지를 위하여 일상생활에서 체력 관리 및 다양한 레저스포츠를 안내하고 지도하므로 올바른 스포츠의 가치와 효과를 체득할 수 있도록 하며 다양한 프로그램을 지속적으로 개발	<ul style="list-style-type: none"> 생활체육 프로그램 개발 다양한 종목의 생활체육 지도 스포츠시설 및 클럽 운영
2	건강운동관리사	일반인 또는 운동선수를 대상으로 건강관리를 위해 개인의 운동 능력 검사와 상담 후 신체의 문제를 파악하여 운동 치료 계획을 수립	<ul style="list-style-type: none"> 건강운동상담 운동검사 운동기획 운동지도

•핵심직무의 정의 및 요구능력

연번	핵심직무명	직무 정의	직무요구능력
1	일반인스포츠지도	일반인스포츠지도는 국민 건강 증진과 삶의 질 향상을 목적으로 스포츠 기능과 방법을 지도하고 제반 환경을 관리	<ul style="list-style-type: none"> 일반인스포츠 프로그램 기획 스포츠클럽 지도사관리 유소년스포츠지도 청소년·성인스포츠지도 노인스포츠지도 장애인스포츠지도
2	건강운동관리	건강운동관리는 의사의 의뢰를 받은 환자이거나 건강증진을 위해 운동이 필요한 사람을 대상으로 운동수행 방법을 계획하고 지도·관리하는 일이다.	<ul style="list-style-type: none"> 건강운동기획 건강운동검사 건강운동평가 건강운동 프로그램개발

1-2. 전공역량의 정의

연번	전공역량	역량 정의	관련 핵심직무
1	실기 및 이론 지도 역량	전문체육지도자로서 종목별 이론 및 실기의 수행능력과 지도능력	<ul style="list-style-type: none"> • 일반인스포츠지도 • 건강운동관리
2	리더십 역량	전문체육지도자로서 개인이나 집단의 목표달성을 위한 조정 및 구성원의 화합과 단결을 이끌어 나가는 역량. 조직체를 이끌어나가는 지도자의 자질 능력	<ul style="list-style-type: none"> • 일반인스포츠지도 • 건강운동관리
3	프로그램 기획 및 분석 역량	종목별, 연령별, 참여자의 특성 및 환경에 따른 다양한 운동프로그램의 계획, 수행, 평가, 분석 능력	<ul style="list-style-type: none"> • 일반인스포츠지도 • 건강운동관리
4	건강운동상담, 분석 및 평가 역량	개인의 운동능력 검사와 상담 후 건강상태 분석 능력. 건강상태에 따른 운동 상담 및 운동처방, 식단 관리의 기획 및 평가 능력	<ul style="list-style-type: none"> • 일반인스포츠지도 • 건강운동관리
5	대인관계 역량	전문체육지도자로서의 참여자들과의 소통과 구성원들의 심리, 사회적 상호관계를 유지. 구성원의 적응 및 동기 부여로 지속적인 참여 유도과 조직의 목표를 수행 능력을 극대화 시키는 능력	<ul style="list-style-type: none"> • 일반인스포츠지도 • 건강운동관리



2.

전공역량과 교육과정

2. 전공역량과 교육과정

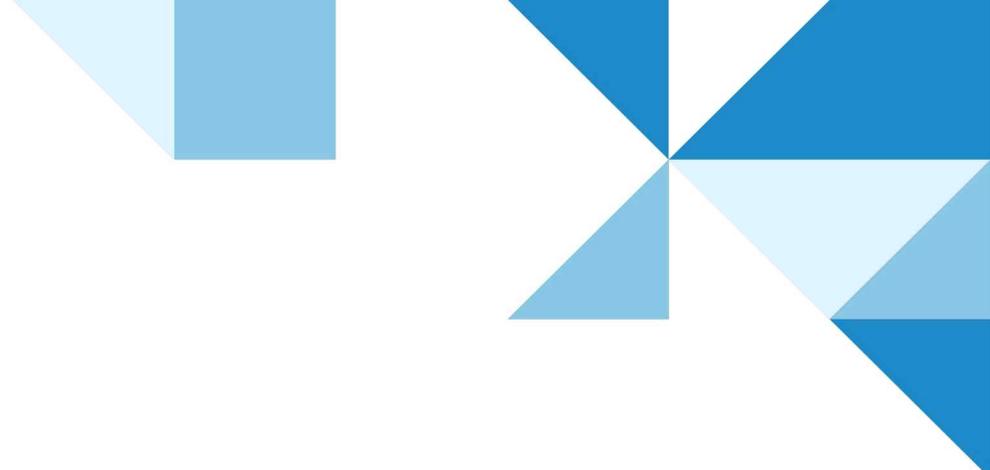
2-1. 전공역량과 교과목 연계성 (2024.09.01. 기준)

과목번호	과목명	이수구분	주역량	전공역량					ESD 연관성	합계
				실기 및 이론지도 역량 A	리더십 역량 B	프로그램 기획 및 분석역량 C	건강운동 상담, 분석 및 평가 역량 D	대인관계 역량 E		
21500215	뉴스포츠1	전선	A	50		40		10	√	100
21500332	스포츠상해진단및평가	전선	A	40		20	30	10		100
21500403	수영3	전선	A	40		30	30		√	100
21500445	생활스포츠	전선	A	40		30	30		√	100
21503567	체육학개론	전기	A	40		30	30			100
21503568	구기스포츠1	전선	A	40		40		20	√	100
21503576	생활체육이론과실제	전선	A	40		30	30		√	100
21503785	수영1	전선	A	40		30	30		√	100
21503973	트레이닝방법론	전선	A	40		30	30			100
21504722	웨이트트레이닝1	전선	A	40		30	30		√	100
21506173	GX프로그램1	전선	A	40	20	20	20		√	100
21500330	스포츠융합개론	전선	A	40		30	30		√	100
21506923	GX프로그램2	전선	A	40	20	20	10	10	√	100
21503960	구기스포츠2	전선	A	40	20	40			√	100
21500329	뉴스포츠2	전선	A	40	20	30		10	√	100
21500404	수영4	전선	A	40	30	30			√	100
21503957	수영2	전선	A	40	30	30			√	100
21506171	웨이트트레이닝2	전선	A	40		30	30		√	100
21506924	스포츠마사지및태아핑	전선	A	40		30	30			100
21505302	골프1	전선	A	40		30	30		√	100
21505380	골프2	전선	A	40		30	30		√	100
21500872	스포츠실무교육	전선	A	40		30	30		√	100
21500873	스포츠실무교육	전선	A	40		30	30		√	100
21500253	계절스포츠지도자론	전선	B		40	30	20	10	√	100
21500444	스포츠지도자윤리및리더십	전선	B	30	50			20	√	100
21504250	생활체육지도론	전선	B	20	50	30			√	100
21500443	유소년스포츠론	전선	C	30	10	40		20		100
21500153	운동역학	전선	C	30		40	30			100
21500333	건강과학세미나	전선	C	30		40	30		√	100
21505120	여가레크리에이션	전선	C			40	30	30		100
21505250	건강과리듬운동	전기	C	20		40		40		100
21506163	스포츠정책및법	전선	C	30		40	30			100
21500581	글로벌스포츠문화사론	융필	C		30	40	30		√	100
21506668	여가레크리에이션 프로그램론	전선	C			40	30	30	√	100
21505021	스포츠사이언스연구법	전선	C	30		40	30		√	100
21500505	스포츠산업론	융필	C		30	40	30			100

과목번호	과목명	이수구분	주역량	전공역량					ESD 연관성	합계
				실기 및 이론지도 역량 A	리더십 역량 B	프로그램 기획 및 분석역량 C	건강운동 상담분석 및 평가 역량 D	대인관계 역량 E		
21503981	스포츠마케팅	전선	C			40	30	30	√	100
21500328	스포츠영양학	전선	C	30		40	30			100
21500465	스포츠이벤트론	융필	C			40	30	30	√	100
21501244	미디어스포츠	전선	C	20	10	40	20	10	√	100
21501246	특수체육론	전선	C	20	10	30	20	20		100
21501247	스포츠문화발달사	전선	C	20	20	30	10	20	√	100
21503958	운동처방	전선	D	30		30	40			100
21500154	AT이론및실제	전선	D	20		30	50			100
21503956	스포츠측정평가	전선	D			40	60			100
21506922	응용스포츠심리학	전선	D			20	60	20	√	100
21500331	운동기술분석	전선	D	30		30	40		√	100
21505248	기초체력과스포츠과학	전기	D		30	30	40			100
21506165	운동과정신건강	전선	D		30		40	30	√	100
21503786	스포츠생리학	전선	D	30		30	40			100
21505023	스포츠심리학	전선	D	30			40	30		100
21505249	인체해부학	전기	D	30		30	40			100
21500334	스포츠상해재활	전선	D	30		30	40			100
21504814	스포츠사회학	전선	E	20	20	20		40	√	100
21506174	스포츠원리와체험	전기	E	20	10	30		40		100
21506162	생애체육론	전선	E	30	10	20		40	√	100

2-2. 전공역량과 비교과과정 연계성 (2023학년도 기준)

연번	비교과과정명	운영학기	대상학년	주역량	전공역량					ESD 연관성	합계
					실기 및 이론지도 역량 A	리더십 역량 B	프로그램 기획 및 분석역량 C	건강운동 상담분석 및 평가 역량 D	대인관계 역량 E		
1	하계훈련	1	전체	A	50	30	20			√	100
2	동계훈련	2	전체	A	50	30	20			√	100
3	파워맨&파워우먼선발전	1	전체	B		50	20		30	√	100
4	Workshop	1	전체	E		30	20		50	√	100



3.

교육과정 로드맵



3-3. 전공역량 기반 교과과정 로드맵

		2. 전공역량 기반 교과과정 로드맵							
		1학년		2학년		3학년		4학년	
		1학기	2학기	1학기	2학기	1학기	2학기	1학기	2학기
● 실기및이론지도역량 일반인생활스포츠지도 건강운동관리	체육학개론	웨이트트레이닝2	GX프로그램1	스포츠마사지및 테이핑	미디어스포츠	스포츠융합개론	스포츠상해진단및평가	골프2	
	웨이트트레이닝1	수영2	수영3	GX프로그램2	뉴스포츠	뉴스포츠2	생활스포츠		
	수영1			수영4	구기스포츠1	구기스포츠2	골프1		
● 리더십역량 일반인생활스포츠지도 건강운동관리			계절스포츠지도자론		생활체육이론과실제 트레이닝방법론		스포츠지도자 윤리및리더십	스포츠문화발달사 생활체육지도론	
● 프로그래밍기획및분석역량 일반인생활스포츠지도 건강운동관리	건강관리등운동		에라레크리에이션	스포츠산업론	운동역학	스포츠미케팅	건강과학세미나	스포츠사이언스 연구법	
			스포츠정책및법			스포츠영양학	스포츠관광및이벤트		
			스포츠이벤트론			유소년스포츠론	에라레크리에이션 프로그램론		
● 건강운동상담, 분석및평가역량 일반인생활스포츠지도 건강운동관리	기초체력및스포츠과학		스포츠측정평가	스포츠심리학	AT이론및실제	운동처방		운동과정신건강	
	인체해부학			스포츠생리학	응용스포츠심리학	운동기술분석		스포츠상해재활	
● 대인관계역량 일반인생활스포츠지도 건강운동관리	스포츠원리와체험		스포츠사회학	생애체육론		스포츠심무교육1	스포츠심무교육2		





4.

융합 교육과정

4.



융합교육과정

4-1. 융합전공 운영 현황

4-1-1. 융합전공 참여 현황

●참여중인 융합전공(2023.09.01. 기준)

연번	융합전공명	참여학과(부)	총 이수중 학생	학과(부) 소속 이수중 학생
1				
2				

●운영중인 학생설계융합전공(2023.09.01. 기준)

연번	융합전공명	교과과정 구성 학과(부)	교과과정 승인학기
1			
2			

4-1-2. 융합전공 교과과정

●A 융합전공

참여 학과(부)										
인재양성목표										
학습내용										
진출분야										
학 년	1 학 기					2 학 기				
	이수 구분	과목번호	과목명	시간 /학점	개설 학과	이수 구분	과목번호	과목명	시간 /학점	개설 학과
1	응필					응필				
	응선					응선				
2	응필					응필				
	응선					응선				
3						응필				
	응선					응선				
4	응필					응필				
	응선					응선				

●B융합전공

참여 학과(부)										
인재양성목표										
학습내용										
진출분야										
학 년	1 학 기					2 학 기				
	이수 구분	과목번호	과목명	시간 /학점	개설 학과	이수 구분	과목번호	과목명	시간 /학점	개설 학과
1	응필					응필				
	응선					응선				
2	응필					응필				
	응선					응선				
3	응선					응필				
						응선				
4	응필					응필				
	응선					응선				

4-2. 마이크로디그리 교과과정

●A 마이크로디그리

참여 학과(부)				
인재양성목표				
개설학과	과목번호	과목명	이수구분	시간 /학점
소속학과명	2150XXXX			3/3
소속학과명	2150XXXX			3/3
타 학과명	2150XXXX			3/3
타 학과명	2150XXXX			3/3

●B 마이크로디그리

참여 학과(부)				
인재양성목표				
개설학과	과목번호	과목명	이수구분	시간 /학점
소속학과명	2150XXXX			3/3
소속학과명	2150XXXX			3/3
타 학과명	2150XXXX			3/3
타 학과명	2150XXXX			3/3